

**सुनालिया
ज्वेलर्स**
हीरा, स्वर्ण, हॉलमार्क ज्वेलरी,
रजत, राशि नग के विक्रेता
मो. 94255-32524, 94241-43922
पावर हाउस रोड, कोरबा

डा.आर.क.अग्रवाल सुबह 10.30 से 1.30 (राम को बंद) सुविधाएं:- जंपान, मसै हटना, दाद खास सुजली, एकजीवा, एलर्जी, सड़े नाक, कुंठ रोध, काले दाग, मुंहासे, बाल झड़ना, सेवक की कमी, रीपा पतन, मानसिक रोगों का मरीनो व अत्यधुनिक दवाओं द्वारा रीपा रूझान, फोटोथेरेपी, इलेक्ट्रोस्टिमिकेशन, सायकोथेरीपी का इलाज। मो. 920397928, 9826389894 (तवीनिक) विशेष:- बुधवार को 20 मरीजों का फ्रीस माफ... पता:- एवआईजी -4 नेहरू नगर, रिफाउण्ड रोड घोड़ा चौक, बुधवार बाजार के पास, कोतवा	डॉ.शशि अग्रवाल M.B.B.S.D.V.D.(U.K) Mob.9826389894 अमरगवाह, 11 जून (एजेन्सी)। अमरगवाह में भावाना जगन्नाथ की रथयात्रा 27 जून को निकाली जाएगी। बुधवार को जगन्नाथ के साथ रथयात्रा मोहसलव का शुभारंभ किया गया। रथयात्रा मोहसलव में भांडी को देखते हुए पुलिस ने कमर कस ली है। अमरगवाह में भावाना जगन्नाथ रथयात्रा उत्सव शुरू हो चुका है। बुधवार को जल त्रा के साथ मोहसलव का शुभारंभ हुआ। हमसे बड़ी संख्या में रत, महंभर और श्रद्धालुओं ने पाग लिया। भावाना जगन्नाथ की रथयात्रा 27 जून को निकाली जाएगी। गुजरात पुलिस ने गुजरात रा राजपुताना के दौरान भावदूत वीरों, रितिक को रोकने के लिए कमर कस ली है। ड्रोन और एआईआई सांघुधर के जॉरिं भांडी को नियंत्रित किया जाएगा। अमरगवाह में	जगन्नाथ मंदिर के मुख्य पुजारी संत हितोदयस महाराज ने कहा कि भावाना जगन्नाथ की जल यात्रा में विभिन्न संतों और	और जल से भावाना का अर्थिकक किया जाएगा।भावनपुर संत अनेय जगन्नाथ भावदूत की पुस्तक में निवेदन है कि भावाना जगन्नाथ की जल यात्रा में विभिन्न संतों और
			पुलिस ने विशेष खान बनाया है। महाराज पुलिस आगुत भात पुरल से कहा कि बगलरूक लाला सांघुधरक समारोह से जुड़ी हाल की घटनाओं से संकेत लेते हुए अमरगवाह अरसर शाखा एफ आईआई सांघुधरक सांघुधरक को हटते लाला। पुलिस के अनुसर 27 जून को 15 ताला लाला के सामिल सेने की अमरद। महाराज पुलिस अगुत भात पुरल से कहा कि एआईआई प्रणाली के ताला, पुलिस निरंयक गल।

महानगर का अधिकृत विकास क्षेत्रों में उन जगहों पर स्थित हैं जो नियंत्रित के लिए प्रस्तावित हैं विशेष ध्यान बनाया है। सहायक पुलिस आयुक्त भारत पटेल ने कहा कि बालरूप सहित सामूहिक समारोहों से जुड़ी हाल की घटनाओं से संकेत लेते हुए अमरनदाद अराध शाखा एक एआई-संचालित सॉफ्टवेयर की मदद लेगी।

मार्च 27 जून को होने वाले 14 से 15 लाख लोगों के उम्मीद है। सहायक पुलिस पटेल ने कहा कि एआई-संचालित, पुलिस निगरानी कक्ष में

विजुअल एनालिटिक्स सॉफ्टवेयर यात्रा मार्ग पर तैनात सीटीवी कैमरों और ड्रोन से लाइव वीडियो फीड को मॉनिटर किया जाएगा। इसका उपयोग जमा करने के लिए विशेष लोगन पर किये जाने मौजूद है तथा किये जाने थोड़े समय में वातावरण को हैडरूमने किये कि सॉफ्टवेयर लोगों की गिनती करेगा। उस स्थानों को अधिकतम क्षमता की गणना करके और पर्यटकों में उस स्थान पर लोगों के आने के बारे में पुलिस को सचेत करेगा। यह प्रणाली उस समय पर संचालित करेगी और आवश्यकता पड़ने पर डिजिटल कक्ष को अपने और तालाबों का पालन करने में मदद करेगी। उनमें कहा कि एआई संचालित प्रणाली किये विशेष लोगों की अधिकतम क्षमता, वनतम भी क्षमता और प्रत्यक्ष निगरानी में अपने वाता भीड़ की गणना करने में सक्षम है।

खपरैल पलटने का खत्म हुआ सिलसिला, धुर साय को पीएम आवास मिला

पक्का घर बनने से दूर हुई बारिश के दिनों की परेशानी

कोरबा। रूँ तो धुर साय को उस अस्सी साल है,लेकिन इनकी जिंदगी में बने दिनों के मुसमलों को कहरिनीय अनजाना है। पत्ते जंगल के बीच समय के साथ कई मुसमलें आई और गईं...लेकिन बारिश के दिनों में धुर साय मुसमलों से उन्हें कभी छुटकारा नहीं मिल पाता था। जब भी बारिश का मौसम आता,धुरसाय सहित पूरा परिवार तैयारी में जुट जाता.सभी काम छोड़कर घर के खपरैलों को निकालता और सफाई कर फिर से हमनात...लेकन जाता। धुरसाय अनि और से तो पूरी कोशिश करता लेकिन यह बारिश तो बारिश ही थी...कम मीसम बरले और कम बरस पाए, कुछ काल ही आकता था। मौसम के बदलवने के साथ बारिश बार धुर साय के खपरैल तक पहुंचने के लिए मुसमलें बनकर ही बरसती थी। बारिश को ठीक करने के लिए खपरैल भी धुर-उत्तर जो गाँव थे। इसलिए बारिश से पहले जहाँ खपरैलों को ठीक करना जरूरी होता था वहीं बारिश में छल से पानी टपकने से परेशानी होती थी। बारिश के बाद खखड़ी हुई दीवारों को छमाई करनी बकरी होती थी। उन्हें प्रधानमंत्री आवास मिलने से इन सभी समस्याओं से मुक्ति मिल गई है। धुरसाय ने बताया कि वह खेतों किसानों करता है,लेकिन अब उस के साथ उन्हें ऐसे ही आशियन को जरूरत थी,जिसमे उन्हें कोई परेशानी न हो। पीएम आवास योजना से मिले पक्के मकान से मुसमलों से भी मुक्ति मिल गई है। सरकार का धन्यवाद, जिन्होंने हम जैसे जंगल में रहने वाले वही समान से अलंकृत किया जात है। इसी प्रकार

पोड़ी उपरोद्ध बर्नीक के अंतर्गत दूरध्र ग्राम पुरसायगईड में रहने वाले धुरसाय ने बताया कि वह अपनी पत्नी मोती कुंवर के साथ रहता है। जंगल में रहते हुए जिंदगी कट गई। उन्होंने बताया कि जैसे



लोग डेंड्री व नदी का पानी पीने मजबूर

ग्राम पंचायत पंडरीपानी में जल अभाव योजना से नहीं हो रही पानी आपूर्ति



कोरबा। कोरबा जिले में भी गर्मी में पंचजल संकट से ग्रामीण पेशान रहे। करोड़ों रुपया खर्च करने के बावजूद ग्राम पंचायत पंडरीपानी के आवासीय ग्रामी को जल आपनन योजना का लाभ नहीं मिला। इस योजना से निर्मित पानी टंकी जो पीस बनकर रह गयी है। पाण्डरपान विधान के बाद सभी में नल कनेक्शन दिए गए। मगर टंकी भरने कोई व्यवस्था नहीं करने से पानी को एक बूँद लोगों के परो तक नहीं पहुँची। जनकारी के अनुसार कच्योली बक के ग्राम पंचायत पंडरीपानी का लगभग 1100 आवासीय ग्रामी पानी की समस्या से परेशान रही। दुंधी और नदी का पानी पीने की मजबूरी बढ़ गई। पानी टंकी का निर्माण और पाण्ड विधान का काम पूरा होने पर पंडरीपानी सहित आसित ग्राम जलदायक, विक्कड व जंगल के ग्रामीणों की यह उम्मीद थी कि अब उनका ग्रामों से पीने के पानी की समस्या दूर हो जाएगी। मगर जल आपनन योजना का काम पूरा होने के बावजूद पानी आसुति शुरू नहीं होने ने ग्रामीण पेशान रहे। ग्रामीणों ने कहा कि पानी कने के बाद पानी को बाँट खन का कार्य नहीं कराया है। ग्राम पंचायत में 4 हैंडपंप है, मगर इसके खराब होने के बाद सुधान नहीं गया है। ग्रामीणों ने क्षेत्र के जनपद सदस्य सहित अन्य पंचायत प्रतिनिधियों ने लोक स्वस्थता बर्नीक विभाग के कार्यालय में सुचना दी है, मगर अब तक हैंडपंप को सुधार नहीं गया है।

एएसआई की हत्या के आरेपी को न्यायालय में सुनाई सजा

कोरबा। थाना बांगो स्थित पुलिस बैक में इधुटी उपरांत दोषीकर कर रहे एएसआई नरेंद्र सिंह परिहार की नृपुसं हत्या मामले में न्यायालय ने आरोपी को दोषी करार देते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। यह हत्याकांड 9-10 मार्च 2023 की रात को घटित हुआ था, जब धारदार हथियार से किए गए हमले में एएसआई की मौत हो गई थी। मामले को विवेचना तत्कालीन एसपी यू. उदयचिण के निर्देश पर कटघरों एसडीओपी इंवर प्रसाद जिवेदी, बांगो थाना प्रभारी अभय

जिला चेंबर के पदों पर चुनाव 1 जुलाई को

कोरबा। जिला चेंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के पद पर चुनाव 1 जुलाई को होगा। इसकी अधिष्ठापना जारी होने के बाद प्राथमिक सूची का प्रकाशन कर दिया गया है। इसमें चयन में सूची राखा की गई है, इसका अवलोकन किया जा सकता है। सूची के अनुसार 15 जून तक मतदान 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक चेंबर बनने में बना कर सकते हैं। 17 जून को सुबह 11 बजे मतदान राखी का अंतिम प्रकाशन होगा। 29 जून को सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक मतदान, दोपहर 2 बजे प्रत्याशियों को सूची का प्रकाशन, शाम 4:00 बजे तक नामांकन वापसी के बाद उम्मीदवारों की सूची का अंतिम प्रकाशन कर दिया जाएगा। 1 जुलाई मतदान की संपन्न के विधिपन पदों पर होने वाले चुनाव में सुबह 10 बजे से मतदान शुरू होगा। इस दिन 4 बजे तक मतदान का समय रहेगा। शाम 5 बजे के बाद मतदानप पचावा परिणाम की घोषणा की जाएगी। अध्यक्ष, कोषाध्यक्ष व महासचिव के एक-एक पद के लिए चुनाव संपन्न होगी।

भू-जल स्रोत बढ़ाने के लिए बनाये जाएंगे ग्राउंड वाटर रिचार्ज पीट



कोरबा। कोरबा नगर निगम क्षेत्र में स्थानीय पर भू-जल स्रोत बढ़ाने के लिए ग्राउंडवाटर रिचार्ज पीट का निर्माण कार्य चल रहा है। इसमें 50 लाख की राशि खर्च होगी। इस हेतु हरि और निगम की टीम ने स्थल परीक्षण किया। जिसमें यह देखा कि बारिश का पानी किस तरह जमीन के अंदर जा रहा है। इसी कारण 280 करोड़ रुपये के आयएस के ग्रामों के 330 स्त किचोरीटी को भू-जल स्रोतों को जांच की गई थी। इसी और नेशनल रिपोर्ट सीरियल सेंटर को संयुक्त टीम ने सेरेटाइड के साथ ही संयुक्त आधार पर जांच की। जिसमें पाया गया कि भू-जल के साथ ही ग्राम की 48.41 हिस्से का भू-जल स्रोत भी सुरक्षित है। बाक़ी स्थानीय पर भू-जल स्रोत की चेन बना गया है। यहाँ नहीं बारिश के समय भी 61 मीटर के नीचे भू-जल स्रोत मिलता था। खदान और क्षेत्र में 100 मीटर से नीचे तक भू-जल स्तर लिए जाते हैं। इसी वजह से इसे रिचार्ज करने में 10 स्थानीय पर ग्राउंडवाटर रिचार्ज इस्तिमल लगाया जाएगा। यह वाटर खोईरिटी से बचने होगा। इसके लिए ही इसी हेतुआवक के साहसिटर तुपार वानखेरे, निगम के महाप्रबान अधिवर्ग राकेश मसीह के साथ अधिकांशों की टीम ने स्थल का निरीक्षण किया। सोमपुराई, पंडेपार, डीररा डेस्टिगम परिसर गहनकर अपसरतें ने इसकी जानकारी दी। शहर के भू-जल स्तर को इसी की टीम लगातार मनीटरिंग भी करेगी।

खेल एवं युवा कल्याण विभाग अंतर्गत विभिन्न पुरस्कारों हेतु आवेदन 25 जून तक आमंत्रित

कोरबा। छत्तीसगढ़ प्रान्त खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा प्रविषर विद्यालयीय/प्रतिस्पर्धी/प्रमाणिकों को शहीद राजीव गांधे पुरस्कार, शहीद कर्माजी यादव पुरस्कार, शहीद हुनमन सिंह पुरस्कार, शहीद विनोद जीव सायम, शहीद पंकज विक्रम सम्मान, मुखर्जी ट्रोफी पुरस्कार, राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त खिलाड़ियों तथा अन्य को शीरा निधि प्रदान करने हेतु निम्नांकित प्रपत्र में आवेदन 25 जून तक आमंत्रित किया गया है। राज्य खेल अलंकरण अंतर्गत सैनियर वर्ग के ऐसे खिलाड़ियों को शहीद राजीव गांधे पुरस्कार से अलंकृत किया जाता है जिसके द्वारा राष्ट्रीय खेलप्रतियोगिता में या राष्ट्रीय खेलों में कोई पदक प्राप्त किया हो या अधिक। जिसमें सेरे टेलीवि खेल विजयें सदस्य संख्या 4 है उन्हें सैनियर वर्ग में दो लाख तथा जूनियर वर्ग में एक लाख तथा ऐसे दलीय खेल विजयें सदस्यों को संख्या 4 से अधिक है उन्हें सैनियर वर्ग में पांच लाख एवं जूनियर वर्ग में तीन लाख नाद एवं मानपत्र, अलंकरण फलक, कोशर एवं उर्व प्रदान किया जाएगा। राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त विजेताओं को प्रोत्साहन निगम के तहत नाद राशि पुरस्कार प्रदान किया जाता है। वर्ष 2023-24 एवं 2024-25 में जिन खिलाड़ियों ने सब जूनियर, जूनियर एवं सैनियर वर्गों की राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त किये हों वे खिलाड़ी निर्धारित आवेदन प्रपत्र में पूर्ण कर 25 जून तक जिला कार्यालय खेल एवं युवा कल्याण में अथवा संचालनलय खेल एवं युवा कल्याण रायपुर में जमा कर सकते हैं। राज्य खेल संघों को प्रेरणानिधि राशि, खेल संघों की

सैनियर व जूनियर वर्ग में राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त करने को मुखमंत्रि ट्रोफी प्रदान की जाती है।नाद राशि, खेल वृत्ति एवं प्रेरणा निधि आदि से संबंधित पुरस्कार निगम छत्तीसगढ़ राजपत्र में प्रकाशित किए गए हैं, जिसका आवेदन प्रारूप संचालनलय के विभागों वेबसाईट डब्ल्यूडब्ल्यूडब्ल्यू डाट सीटीएसआईडब्ल्यू डाट सीबी डाट ओबीबी डाट इन पर देखे जा सकते हैं।लहोरे राजीव गांधे पुरस्कार हेतु तीन लाख, शहीद कोशल यादव पुरस्कार हेतु एक लाख पचास हजार, वीर हुनमान सिंह हेतु समान हेतु 25-25 हजार नाद पुरस्कार प्रदान किया जाएगा। इसी प्रकार सैनियर एवं जूनियर वर्ग के दलीय खेलों के विजेत मुखमंत्रि ट्रोफी प्रदान किया जाएगा, जिसमें सेरे टेलीवि खेल विजयें सदस्य संख्या 4 है उन्हें सैनियर वर्ग में दो लाख तथा जूनियर वर्ग में एक लाख तथा ऐसे दलीय खेल विजयें सदस्यों को संख्या 4 से अधिक है उन्हें सैनियर वर्ग में पांच लाख एवं जूनियर वर्ग में तीन लाख नाद एवं मानपत्र, अलंकरण फलक, कोशर एवं उर्व प्रदान किया जाएगा। राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त विजेताओं को प्रोत्साहन निगम के तहत नाद राशि पुरस्कार प्रदान किया जाता है। वर्ष 2023-24 एवं 2024-25 में जिन खिलाड़ियों ने सब जूनियर, जूनियर एवं सैनियर वर्गों की राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त किये हों वे खिलाड़ी निर्धारित आवेदन प्रपत्र में पूर्ण कर 25 जून तक जिला कार्यालय खेल एवं युवा कल्याण में अथवा संचालनलय खेल एवं युवा कल्याण रायपुर में जमा कर सकते हैं। राज्य खेल संघों को प्रेरणानिधि राशि, खेल संघों की

उपलब्धियों के आधार पर निम्नानुसार प्रदाय की जाएगी। यदि प्रोत्साहन निगमों में किसी प्रकार का संशोधन या परिवर्तन होता है तो संबंधित प्रभावकों के तहत परीक्षण कर निर्णय लिया जाएगा।अन्य कारणों हेतु आवेदक खेल एवं युवा कल्याण विभाग के जिला कार्यालय में कार्यालयीय अवधि में सम्पर्क कर सकते हैं।

सहायक विकास विस्तार अधिकारी भर्ती परीक्षा 15 जून को

कोरबा। छ.रा. व्यावसायिक परीक्षा मंडल रायपुर द्वारा आयोजित सहायक विकास विस्तार अधिकारी भर्ती परीक्षा 15 जून को संपन्न होगी। इसके लिये कोरबा जिले में 43 परीक्षा केंद्र बनाया गया है। इन परीक्षा केंद्रों में कुल 13876 परीक्षार्थी सम्मिलित होंगे। परीक्षार्थियों की सूचना को दृष्टिगत रखते हुए सामक्यो डूबरीली स्थितविवरण रजामाग्न डाट कोरबा को मातारित केन्द्र बनाया गया है। जिसका कोडर नंबर 9827488964 एवं 9826331942 है।

राज्य व्यवस्था प्रमाण पत्र प्राप्त करने की सूचना

कोरबा। शासकीय कोरबा विभाग संस्था कोरबा को प्रशासन वर्ष 2009 से 2020 तक प्रत्येकीवर्षी परीक्षा उत्तीर्ण प्रशासकीय कर्मियों को राज्य व्यवस्था प्रमाण पत्र प्राप्त हो गया है। संस्था के आधारों से संबंधित यह कार्यालय खेल एवं युवा कल्याण में अथवा संचालनलय खेल एवं युवा कल्याण रायपुर में जमा कर सकते हैं। राज्य खेल संघों को प्रेरणानिधि राशि, खेल संघों की

अंजलि को न्याय दिलाएन सैकड़ों ग्रामीणों ने निकाली पदयात्रा, श्वेता हॉस्पिटल को बंद कराने की मांग

कोरबा। प्रसूता अंजली सिंह को मौत मामले में संगतवार को सैकड़ों ग्रामीणों ने मुक्तिका को न्याय दिलाएन श्वेता हॉस्पिटल को बंद करने की मांग लेकर पदयात्रा निकाली।कार्रवाई की मांग को लेकर परिजनो और ग्रामीणों ने प्रहसन को ज्ञापन सीधा है। कोसाबाई हुनमन मॉडर से कलेक्टर कार्यालय तैक पैदल चलते हुए लगभग 700 लोगों ने न्याय की गुहार लगाई। प्रसूता को मौत मामले में शिकायती को दौर जारी है।गुवाक के पति राजनोत सिंह (बबला) ने मामले में पुलिस अधीक्षक से शिकायत की है। शिकायत के अनुसार दिन पदयात्रा निकाली गई। पति ने डॉ. मनीषीनो कुंवर, श्वेता हॉस्पिटल रिस्की के विक्कड निरवचन को कार्यवाही एवं एकआवट पानी आसुति दब कराने की मांग की है। पुलिस अधीक्षक को सीधे गए ज्ञापन में कहा गया है कि मुख्य चिकित्साध्याय कोरबा में कार्यरत हैं। मनीषीनो कुंवर को कि डॉक्टर के पद पर पदस्थ है। उनके द्वारा श्वेता हॉस्पिटल रिस्की में संचालित किया जा रहा है।पति का कहना है कि उनका हॉस्पिटल में दिनांक 1 जून को मेरे द्वारा पानी अंजली सिंह ग्राम मोड़ी को प्रसव के दौरान मर्ति करया गया था। जिसमें मनीषीनो कुंवर के द्वारा ऑपरेशन उपरति मेरी पत्नी ने एक पुत्र को जन्म दिया। जन्म देने के बाद रक्त का रिसाव अधिक होने के कारण रात्रि में अचानक से तलियन बिगड़ने लगी। हॉस्पिटल में एक भी चिकित्सा डॉक्टर उपस्थित नहीं था और न ही कोई ज़िम्मेदार डॉक्टर नर्स उपस्थित था। इस वही कर बाद डॉक्टर से संपर्क किया गया, किन्तु डॉक्टर के लिए कोई अग्रुपी नहीं करवाया जा सका।हिससे कारण मुझे टलियन बहने लगे ख़राब हो जाने के कारण इसके दिन आउने गलती रूपसे ने किये आरन फार्मन में युवा कोरबा हॉस्पिटल करार कर दिया गया। जहाँ कार्यवाही के इलाक के दौरान मृत्यु हो गई। ईलाज के काम गया है कि डॉ. मनीषीनो कुंवर के द्वारा इलाज के दौरान परामर्शवादी करते जाते और रात्रि में कोई ज़िम्मेदार डॉक्टर का उपस्थित न होने एवं सही समय पर इलाज नहीं होने के कारण पत्नी जीवित नहीं

है। परीक्षा का कहना है कि मेरे छोटे-छोटे 2 बच्चों के सिर से माँ का सया छिन लिया गया। श्वेता हॉस्पिटल में मेरे बच्चों जैसे न जाने कितने हो बच्चों से उनके माँ का सया छिन लिया गया होगा। जिसको कोई जानकारी हो नहीं है। साथ ही मेरी पत्नी की स्थिति खराब है, उसके बच्चे की उम्मीद नहीं है बानेने हुए भी न्यू कोरबा हॉस्पिटल द्वारा मेरी पत्नी को हॉस्पिटल में इलाज के नाम पर कुछ चाछयों में 1 लाख रुपये बसूल किया गया है। मेरी पत्नी के मृत्यु के संर्चित कारणों को जानकारी न्यू कोरबा हॉस्पिटल के डॉक्टरों की होगी, पत्न्यु व उचित कारणों को हट्यु कोरबा हॉस्पिटल के ऊपर भी कड़ी कार्यवाही करीया जाए। पौष्टि पति ने एसपी से अनुरोध किया है कि पर विमोदर डॉ. के विक्कड तत्काल निलंबन की कार्यवाही करते हुए जांच टीम गठित किया जाए, जो जिला कोरबा से बाहर के हो तथा जब तक जांच की कार्यवाही रिपोर्ट नहीं आती है तब तक हॉस्पिटल को बंद रखा जाये।



कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में समय सीमा की बैठक हुई आयोजित

सीईओ नाने रिमागवार कार्की की समाधि कर निराकरण हेतु दिये आवश्यक निर्देश

कोरबा। कलेक्टर श्री अजीत वस्त के निदेशन में मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत श्री दिनेश कुमार नाग ने कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में समय सीमा की बैठक लेकर विभागवार कार्की की समीक्षा की उन्होंने अधिकारियों को विभागवार योजनाओं का जमीनी स्तर पर प्रभावी क्रियान्वयन करने एवं अग्रयनों को प्राथमिकता से लामावर्त करके निर्देश दिए।लेक्कड में सीईओ श्री नाग ने शासकीय योजनाओं एवं विभागवार कार्की को अद्यतन प्राप्ति की जानकारी दी। उन्होंने शासित को जिला को प्राथमिकता से लाभ पहुँचाने हेतु निर्देशित किया। इस हेतु जमीनी स्तर पर योजनाओं के क्रियान्वयन पर गम्भीरता से ध्यान देने की बात कही। श्री नाग ने विभिन्न विभागों में समय सीमा के संबंध प्रकरणों के निराकरण हेतु अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने हाथी प्रभावित क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति को व्यवस्था सुनिश्चित करने हेतु अधिकारियों को निर्देश दिए, जिससे आज जनता को किसी प्रकार की समस्या न हो। उन्होंने सुशासन तिहार अंतर्गत मिले आवेदनों के निराकरण स्थिति की भी समीक्षा की। सीईओ श्री नाग ने निराकरण हेतु मिले आवेदनों को शीघ्रता से परीक्षण कर निराकरण करने हेतु अधिकारियों को निर्देशित किया इस अवसर पर अपर कलेक्टर श्री अरुण पटेल, एडीएम श्री मनोज बनार सहित सभी एसडीएम, जनपद हेडोंऔ एवं विभागवार अधिकारी उपस्थित रहे।

सिंह बैस और साइबर टीम को निगरानी में की गई। ग्राम लीडाईपारा, कोनकोना निवासी आरोपी को साइबर टीम की मदद से गिरफ्तार किया गया। पृच्छाछ में आरोपी ने ज़ुर्मु कन्सुल किया।दरकार में तृतीय अपर सह न्यायाधीश कटघरों पर करे, पंरने ने आरोपी को धारा 450 के तहत 7 वर्ष और धारा 302 के तहत आजीवन कारावास व जुर्माना की सजा सुनाई। अधिवाजन पक्ष से अतिरिक्त लोक अभियोजक दिलीप झा ने प्रभावी पेशी की।

पर्यावरण प्रदूषण की समस्या को लेकर बीएमएस ने आईटीआई चौक में आमसभा कर निकाली रैली-सौंपा ज्ञापन

कोरबा। कोरबा जिले में भारतीय मजदूर संघ जिला इकाई द्वारा स्थानीय पर्यावरण प्रदूषण की समस्या एवं इसके निदान के उपाय को लेकर आईटीआई चौक में आमसभा का आयोजन कर प्रदर्शन किया गया। जिसके बाद रैली निकालकर नाराबाजी करते हुए कलेक्टर को ज्ञापन सीधा गया। भारतीय मजदूर संघ द्वारा 5 जून

विषय पर्यावरण दिवस के अवसर पर स्थानीय पर्यावरण प्रदूषण की समस्या एवं उसके निदान की उपाय किये जाने को लेकर जिला प्रशासन को ज्ञापन सीधा जाता है। इसी कड़ी में अखिल भारतीय मजदूर संघ के निर्देशानुसार एवं भारतीय मजदूर संघ छत्तीसगढ़ प्रदेश के आह्वान पर आमसभा, रैली व ज्ञापन प्रेषण का कार्यक्रम किया गया। जिलापथक्ष अजय

मिश्रा की अध्यक्षता, पर्यावरण प्रभावी लक्ष्यन चंदा, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य गुणिमा साह एवं विभाग प्रमुख डॉ. वैकट राय की उपस्थिति में एक आमसभा कर दिनांकित किया गया। जिससे भारतीय मजदूर संघ के राष्ट्रीय पर्यावरण प्रभावी लक्ष्यन चंदा, पंरतीनीसी मजदूर महासंघ के अध्यक्ष सुदिश राठौर, अखिल भारतीय कोष से पूर्व अध्यक्ष टिकेश्वर सिंह राठौर, सहित

कल्प देव शर्माविने के से कृष्णकृष्ण डॉ. सूर्य के विवेकी के मुक्त से प्रकाश

कोरबा। कोरबा अंश्व में कपटन नेहेर महाविद्यालय अंतर्गत अध्यापक के सहायक प्राध्यापक रंजित डॉ. एस.सी. तिवारी की महाविद्यालय से परच्युत कर दिया गया है। डॉ. तिवारी को न्यायालय प्रपत्र भेजने कोरबा द्वारा धारा 420 तथा 120 (बी) के अंतर्गत दोषी करार देते हुए तीन साल के कारावास तथा से दंडित किया है। 6 महीने की पुराी न्यायालय के इस आदेश के अनुसार के महाविद्यालय सर्मिति ने डॉ. एस.सी. तिवारी को छलीसगढ़ सविनल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं आपात) नियम 1966 के नियम 10 (बी) एवं नियम 191 सुसंपादित नियम 14 के अनुसार सेवा से पदच्युत किया जाएगा।

कोरबा। रायपुर के इंटरनेशनल स्पोर्ट्स प्रुव में राज्य स्तरीय तैराक स्पर्धा हुई, जिसमें कोरबा जिले से भूमि प्राय, पार्थ श्रीवास्तव और भाव्या द्विवेदी अपने-अपने इवेंट में प्रथम स्थान पर रहे। तैराक स्पर्धा में बेहतरीन प्रदर्शन की दृष्टिसे तीनों तैराकों को नेशनल स्पर्धा में छत्तीसगढ़ प्रतिनिधित्व करेंगे। यह नेशनल स्पर्धा उड़ीसा राज्य के भुवनेश्वर में होगी। बेटीसगढ़ तैराक संघ के कोच हरिपार नाग ने कहा कि तीनों तैराक पंचायत स्थान हासिल कर जिले का मान बढ़ाया है। स्वीडिग एमिलिएशन के अध्यक्ष राहुलके पंटेरिया व सचिव अशोक कसेरना ने नेशनल स्पर्धा में पर्याप्त तीनों तैराक से बेहतर खेल प्रदर्शन की उम्मीद जताई है।



युवक की पीटा-पीटा हत्या करने का आरोप

कोरबा। कोरबा जिले कुसुमडा थाना क्षेत्र अंतर्गत मेकडुवाडीछा अवस्थ नगर में एक युवक की पीटा-पीटाकर हत्या कर दी गई। मृतक को पहचान 37 वर्षीय राय सिंह के रूप में की गयी है। जानकारी के अनुसार एक ग्रामीण को बाड़ी में आग लगने के बाद उन्होंने उक्त व्यक्ति को आग लगाया। रात करीब 2 बजे ग्रामीण सहित कुछ अन्य लोग उसके घर पहुँचे और उसे उसके कमरे से बाहर ले गए। ग्राम के कोठेदार की भी मौके पर बुझाया गया। रात भर उसको बाड़ी में रखा गया। अगले दिन उसकी मृत्यु हो गई। हालाँकि उन्हें कोई भारपेट करने नहीं देखा

लेकिन उनके शरीर में कई जगहों पर चोट के निशान थे। मृतक के भाई ने बाद में यह पछले एक साल से अकेले रह रहे थे। उनकी पत्नी और दो बच्चे मारक में रहते हैं। कोठेदार सूरजमल का कहना है कि उसने किसी की मारपेट करने नहीं देखा। मृतक को रात भर बाड़ी में रखा गया। बुद्ध उस कुसुमडा थाने ले जाया गया, पुलिस ने उसे ज़रूरी मृत पोस्टमॉर्ट कर दिया।अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नतिश डाकुर ने बताया कि मामले को जांच जाय है। पोस्टमॉर्ट परीक्षा अकेले के बाद ही मौत के कारणों का पता चल सकेगा।

रामगढ़ महोत्स में कथक नृत्य की प्रस्तुति के लिए नृत्यांगना अश्विका साव का हुआ चयन

कोरबा। आषाढ़ मास के पहले दिन से शुरू होने वाली दो दिवसीय रामगढ़ महोत्सव 11 और 12 जून को रामवननगर के प्रमुख परिसर स्थित रामगढ़ (उदयवट) में आयोजित है। इस महोत्सव में अलग-अलग क्षेत्र से आया हुए कलाकार अपनी कला प्रदर्शन कर रहे हैं। इसी क्रम में कोरबा जिले से कथक नृत्य की प्रस्तुति के लिए नृत्यांगना अश्विका साव का चयन किया गया गया। इसके लिए साव परिवार के शुभचिंतकों ने उन्हें हाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की है। इस महोत्सव में अपनी बेहतरीन प्रदर्शन के लिए कथक नृत्यांगना अश्विका साव ने पूरी तैयारी से तैयारी में जुट गई है। यह आयोजन गौरव की बात है कि अश्विका साव पूरे जिले से अनेकों पर्यटकों को आकर्षित करेगी। वे कथक से कथक में सौरी करने वाली अश्विका कक्षा सावर्नी की छात्रा है। नृत्य के अलावा वो बैटमिंट और स्वीडिंग में भी रुची रखती है।



फर्जी डिग्री के सहारे नौकरी करने वाले अभियंता के खिलाफ नहीं हो रही कार्रवाई

मुख्य अभियंता खिलासपुर का संरक्षण होने से दबा दी जा रही है मामले की फाइल

खिलासपुर 1 लोक निर्माण विभाग विद्युत एवं वायुचुम्बक 2 विभाग एवं पन्नी प्रभाग पर के माध्यम से नौकरी देने का इससे पदोन्नति का लाभ लेने का मामला सामने आया है। जिसकी लिखित रिपोर्ट 2, खिलासपुर द्वारा कोई कार्रवाई नहीं किया जा रहा है बल्कि उस अधिकारी द्वारा आरोपियों को खुलेआम संरक्षण दिया जा रहा है। जबकि एक अन्य पन्नी डिग्री के सहारे नौकरी करने वाले अधिकारी सेवानिवृत्त भी हो गए हैं इनके ऊपर भी कोई कार्रवाई नहीं की गई। इस लेट लोती भी के कारण विभाग के कार्य पर प्रभुत्व लाने लगे हैं। एवं मुख्य अभियंता को कार्य प्रगति पर प्रभुत्व लिखा है। इस संबंध में अज्ञान हो कि कमल सिंह पैकरा (सहायक अभियंता अभियंता विद्युत एवं वायुचुम्बक) एवं होमो सिंह भंडावा (सहायक

अभियंता विद्युत एवं वायुचुम्बक) को कि कर्मचारी एवं अभियंता, कार्यस्थल अभियंता लोक निर्माण विभाग विद्युत एवं वायुचुम्बक 3/10/2011 को अवोचित उप अभियंता (विद्युत एवं वायुचुम्बक) से सहायक अभियंता विद्युत एवं वायुचुम्बक के पद पर पदोन्नति हेतु विभागीय पदोन्नति समिति को बैठक में जनरल राय नगर राजस्थान विद्यापीठ उदयपुर (राजस्थान) की बैठक की छिछी संलग्न कर शासन को अपेक्षित रखकर पदोन्नति प्राप्त किए हैं और शासन प्रशासन को विचारित क्षति पहुंचा रहे हैं।

जबकि सामान्य प्रशासन विभाग ने अपने पत्र क्रमांक 966/275/परा/2013/1-3 दिनांक 11.07.2013 के द्वारा सभी कार्य विभागों की सूचना किया है कि Institution of Civil Engineers (India) एवं राज्य के मान्यता प्राप्त शैक्षणिक संस्थानों के अत्यामन किसी भी संस्था से दूरस्थ शिक्षा पद्धतक से प्राप्त अर्हता को तकनीकी पदों पर नियुक्ति/पदोन्नति को मान्य नहीं किया जाने का आदेश जारी किया है।

इतना ही नहीं बल्कि छ.ग.स. सामान्य प्रशासन विभाग के पत्र क्रमांक 966/275/परा/2013/1-3 दिनांक 11.07.2013, छ.ग. शासन जल संधारण विभाग मंत्रालय महारती भवन, नया रासपुर का आदेश क्रमांक एक 01-14/31/स्थ./2013 दिनांक 31/08/2013 आदेशों के माध्यम से ऐसे उप अभियंता जिन्होंने सेवा में आने के पूर्व या सेवा में रहते हुए ऐसे विश्वविद्यालयों/संस्थानों के द्वारा दूरस्थ शिक्षा प्रणाली (पञ्चावर) के माध्यम से बी टेक/डीप्लोमिया की डिग्री प्राप्त की है, जिन्हें AICTE से मान्यता नहीं है, के नाम डिग्रीधारी उप अभियंता के पद पर पदोन्नति

हुए उन्होंने में छात्रावास शासन, तकनीकी शिक्षा, जनशक्ति निवेशन, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग ने अपने पत्र क्रमांक एक 9-36/2012 दिनांक 31/12/2012 दिनांक 25.03.2013 एवं पत्र दिनांक 09.07.2013 के द्वारा अवगत कराया है कि AICTE के अनुसार बी.टेक उपरिष्ठ पञ्चावर पद्धतक में मान्य नहीं है। का निर्देश भी जारी हुआ है। इससे वायुचुम्बक की सहायक अभियंता विभागों से प्राप्त अभियंता विभागों के पद पर पदोन्नति किये जाने हेतु पुन पुन एक बार फिर उपरोक्त नौकरी के द्वारा अपने पदों पर पदोन्नति कर छ.ग. लोक सेवा आयोग को प्रेषित किये जाने वाले प्रस्ताव में अपना नाम सूचीबद्ध किया गया है। उक्त प्रक्रिया में अपना अर्हता को डिग्री संलग्न कर पदोन्नति का लाभ लेने के लिए कमल सिंह पैकरा एवं होमो सिंह भंडावा (सहायक अभियंता वरिष्ठा

क्रमांक क्रमांक 03 एवं 04) का नाम कार्यस्थल अभियंता (विद्युत एवं वायुचुम्बक) किये गये पदोन्नति प्रस्ताव में शामिल किया जाने के लिए कहा गया। उक्त अभियंता के ए.एस.सी. को पत्र लिखकर उचित कार्यवाई करने के लिए कहा गया। उक्त अभियंता के ए.एस.सी. को पत्र लिखकर उचित कार्यवाई करने के लिए पत्र लिखा है। परंतु उक्त अभियंता द्वारा मामले को दबाया जा रहा है और जिन्हें लेट लोती के कारण होमो सिंह भंडावा सेवानिवृत्त हो गए और कमल सिंह पैकरा को अपय दान दिया जा रहा है।

लता है कि मुख्य अभियंता लोकनिर्माण विभाग विद्युत एवं वायुचुम्बक 2 विभागसपुर इस मामले में उक्त लोगों से मोटी रकम लेकर अपना स्वार्थ सिद्ध कर रहे हैं। इस मामले में मुख्य अभियंता जी.एस. भंडावा की भूमिका और लंबे से संतर्पण है। इस मामले को उलटवेरिया चाल किया जाए तो अनेक अधिकारी इस अनियमित से नय सकेते हैं।

कब हटेगा नगर पंचायत बाराद्वार के वार्ड एक से बेजाकब्जा

बाराद्वार। नगर पंचायत बाराद्वार के वार्ड क्रमांक 1 बना बेजा कब्जा धारियों का यह शिक्षको द्वारा बेस कोमोती बहाल पर ममाना करते हुए कई सालों से शासको भूमि पर कब्जा करते बैठे हैं पर्य किस विधिवा का नाम है इनके पता ही नहीं है इनका मनोबल इतना बड़ चुका है जिसको कोई सीमा ही नहीं है ये लोग अपने आप को बहुत बड़ा बाहुबली समझते हैं इसलिए वो सक्ता है प्रशासन प्रथम अधिकारी कर्मचारी स्व इन लोगों के सामने नामसलक होते दिखते दे रहे हैं।

अपने आप ही शासन प्रशासन समझने लगे हैं ये अपने से कर्मचारी इन्हे किसी भी प्रकार का कोई भय नहीं दिख रहा है। खुले आम शासन के नियम कायदों को इनके द्वारा धमियां उड़ते जा रहे हैं। शासन के ही कर्मचारी इस तरह की हकत कर रहे इन लोगों को ये भी भय नहीं है कि इनके सीमा से मुक्त करने को कार्यवाही बीजेपी सरकार को सक्ता। जहाँ बीजेपी सरकार का पद संस्थापन कर रही है वहीं ये कब्जा धारी जंगल राज लाने में तुले हुए हैं फिर भी मौन है अला अधिकारी अगर इस के वायुचुम्बक इन पर किसी भी तरह की कार्यवाही नहीं होती है तो हो

गरीब बच्चों को शिक्षा देने में कर रहा विद्यालय संचालक कोताही

बाराद्वार। नगर की सबसे महंगी और बड़ी स्कूल जिस हम शिक्षा का मीर कहते हैं इस विद्यालय को खुले दो साल हो रहे हैं पर जनता को अभी तक ये पता ही नहीं है कि शासन के कुछ नियम कागुन भी होते जिसे मानना अनिवार्य होता है विद्यालयों में शासन की मुख्य योजनाओं को लागू करना अनिवार्य होता है और टी ई के तहत गरीब बच्चों को मुफ्त शिक्षा देने का प्रावधान है पर जनता को शासन की कोई भी योजनाओं से कोई संरोकार ही नहीं है शासन के नियम कायदों को खुले आम धमियां उड़ते जा रही है चुप्पी साधे बैठा शिक्षा विभाग पेशियन बहुत स्कूल बंद करसुदतार एवम पैसे वाली को है इसलिए हो सक्ता है शिक्षा विभाग कार्यवाही करने से पीछे हट रहा है या बात कुछ और है न जाने कितने गरीब और मध्यम वर्गीय परिवार के लोग वहा अपनेबच्चों को पढ़ाने अथम है क्वीक ग्रहवटे स्कूलों की फीस काफो होती है जिसे गरीब लोग नहीं भर सक्ते इसलिए शासन द्वारा नि शुल्क शिक्षा गरीब परिवारों को मुहिया करने के उद्देश्य से आर टी ई केतहत मुफ्त शिक्षा दी जा रही है परंतु पेशियन बल्ले स्कूल के संचालक को किसी भी प्रकार का कोई भय नहीं है खुले आम शासन की चुनौती देते नजर आ रहे हैं प्रशासन जंगल राज खल कर पराम रण्य की ख्याना को है और पराम रण्य में इस तरह बच्चों के भीषण से खिलावट किया जा रहा है ऐसे विद्यालय पर कड़ी से कड़ी कार्यवाही कर उने उचित दंड दे जिससे दुबारा कोई भी स्कूल संचालक इन तरह का कृत्य न करे, दारा राम काले प्रचार्य शासकीय कर्मचारी का प्रचारण नीलज अधिकारी आर टी ई में भेरे द्वारा बंद बार पेशियन बल्ले स्कूल के प्रचार्य एवम संचालक को बोला हुआ है को अपरा लोग बल्ले से जल्द अपने विद्यालय का नाम आर टी ई में जोड़े बस हो बोलेते है पर जुड़वले नहीं है।

छत्तीसगढ़ अठोरिया यादव समाज का चुनाव, एक दिवसीय अधिवेशन सम्पन्न



पामाह। छत्तीसगढ़ अठोरिया यादव समाज का बहुपक्षीय चुनाव एवं एक दिवसीय अधिवेशन नारावर को व्यासनगर, नरैली (पामाह) में गरिमासयी एवं उल्लासपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर समाज के विभिन्न जिलों से आए प्रतिनिधियों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठजनों की गरिमासयी उपस्थिति रही। यादव समाज में पहली बार चुनाव प्रक्रिया को पारदर्शिता तरीके से मदनर जारी करने के बाद मदनरी मत वोट डलवा कर चुनाव निष्पक्ष तरीके से करावया गया। समाज के लोगों ने कहा 'हमने जैसे सरपंच पंच का चुनाव होता है वैसे चुनाव सही ढंग से पढ़ते हुए करावया गया। यादव समाज ने काफो चुप्पी का मोहल है। कार्यक्रम को शुरूआत विधिवत पूजा-अर्चना एवं स्वागत भाषण से हुई। तत्पश्चात समाज की समसामयिक समस्याओं, विकास को योजनाओं एवं संगठनात्मक सुदृढता पर विस्तार से चर्चा की गई। जिसके बाद चुनाव में अध्यक्ष और सचिव पर के मतदान शुरू हुआ मतदान पक्षत मतगणना किया जिसके बाद परिणाम घोषित किया गया समाज प्रमुख महाश्री श्री संगम सिंह यादव ने परिणाम घोषित करते हुये बताया कि अध्यक्ष पद में जोधन यादव मूलीहल और सचिव पद में जितेंद्र यादव ने जोत हासिल किया गया सचिव ही उपाध्यक्ष फिलत यादव, होरी लाल यादव, मुजी

लाल यादव, विनोद यादव कोपाध्यक्ष कृष्ण लाल यादव कार्यकारी सदस्य धनराज निधिबंध हुवे। साथ ही राधा कृष्ण मीरर एवं समुदायिक भवन प्रमुख सलकाय के लिए राजकराय यादव पामाह एवं सलकाय यादव पामाह को चयनित किया गया है। समाज संरक्षक के की यादव, सोना राम यादव, बिहारी लाल यादव, शिव चरण यादव, प्रेम लाल यादव, गणेश यादव, मेरेश यादव, लक्ष्मी नारायण यादव, जगन राम यादव, याजानंद यादव, समाज प्रमुख सलकाय विमल यादव कोरवा, सोनत यादव, विमल यादव विमल यादव, अजय यादव, राजकराय यादव पामाह विभिन्न सलकाय प्रमुख शिक्षा लाल यादव अकलतार, नवीन यादव पामाह, संतोष यादव पामाह, चतुर्विध प्रक्रिया पामाह, लोकाधिक एवं पारदर्शी तरीके से सम्पन्न हुई, जिसमें सभी सदस्यों ने सहज भागीदारी निभाई। उपनिर्वाचित पदाधिकारियों को समाजजनों ने बधाई दी एवं महाबलित में कार्य करने का संकल्प दिलाया। इस एक दिवसीय अधिवेशन में शिक्षा, रोजगार, सामाजिक कल्याण, और युवा सशक्तिकरण जैसे विषयों पर कई महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए गए। साथ ही, भाषण में समाज को और से नियमित कार्यवाही एवं विकास कार्यक्रम चलाते पर भी समर्पित की।

गोल शॉट बाल नेशनल रैफरी के लिए

चौध जांजगीर चांपा से प्रह्लादकुमार का जांजगीर चांपा। 13 जून से 15 जून तक आयोजित तीसरी महिला राष्ट्रीय गोल शॉट बाल प्रतियोगिता सोनार पंचायत में प्रह्लादकुमार को नेशनल रैफरी के रूप में चयन हुआ जिन्मे प्रह्लादकुमार को केटी मेहनत आज रोज हाल ही में प्रथम गोल शॉट बाल का जांजगीर चांपा में राज्य स्तरीय गोल शॉट बाल प्रतियोगिता में प्रह्लाद का रैफरी के रूप में महारती प्रदर्शन कर प्रतियोगिता संपूर्ण प्रह्लाद का रैफरी बिहार केरुप्रथम में आयोजित नेशनल रैफरी कोस कर बने नेशनल रैफरी जिससे प्रेश में चुप्री का मोहल बन हुआ है। छत्तीसगढ़ गोल शॉट बाल एसोसिएशन के जनरल सेक्रेटरी गीव कटकरवा ने बताया कि प्रह्लाद बहुत ही मेहनती और एक अच्छे खिलाड़ी भी है जिससे अपने मेहनत करने का जुनून भी है छत्तीसगढ़ गोल शॉट बाल एसोसिएशन के सभी पदाधिकारी प्रेसिडेंट अमन कुमार साह, न्यूवेट सेक्रेटरी धर्मेश पटेल सोनियार वॉलस प्रेसिडेंट हरिश सिंह राजवत डेवतार कुसुम ने प्रह्लाद के उज्ज्वल भविष्य को कामना करते हुए आशीर्वाद प्रदान किया।

शराब पीकर दुर्व्यवहार करने वाले क्लर्क निलंबित

जांजगीर। कलेक्टर जन्मेजय महोबे ने जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में पदस्थ सहायक ग्रेड-2 रूपेश राठौर को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। राठौर पर कार्यालय परिसर में शराब पीकर अशोभनीय और अमर्यादित भाषा का प्रयोग करने का आरोप है, जिसका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। कलेक्टर ने इस कृत्य को गंभीरता से लेते हुए छलीसगढ़ सविनय सत्याग्रह (आरएस) नियम 1965 के नियम-3(7) और 23 का उल्लंघन माना है।

युक्तियुक्तकरण के विरोध में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी ने किया बीईओ ऑफिस का घेराव

पामाह। छत्तीसगढ़ शासन के शालाओं को मर्ज करने और युक्तियुक्तकरण के आदेश के विरोध में आज बलाक कांग्रेस कमेटी द्वारा जोदार प्रदर्शन कर बीईओ कार्यालय का घेराव किया। यह प्रदर्शन रात्र कोस के निर्दिष्टनगर बलाक कोस कमेटी पामाह द्वारा कोस अत्याम नगर सिंह, जीवेंद्र कुमार, जिला कोस कलेक्टर के जिलाध्याय, जिला पंचायत सदस्य श्रीमती प्रीति अजय दिग्वि की उपस्थिति में किया गया। प्रदर्शन को देखते हुए बीईओ कार्यालय में भारी संख्या में पुलिस बल तैनात रही। कार्यालय घेरेने के प्रयास में पुलिस और राकोस कार्यवाहीकों की फौज ब्रूमडको को स्थिति रही। पेशव के लिए कोस जन्म अंबेकर चौक से गगन भेरी नारे के साथ पैदल निकले जिसके लिए स्थानीय प्रशासन व पुलिस प्रशासन द्वारा व्यापक तैयारी कर कोस जनों को रोकने के बीईओ ऑफिस के बाहर बेरोकडड लगा रहे थे। प्रदर्शन में प्रमुख रूप से प्रमुख नेताओं के साथ अजय दिग्वि, सजय तिवारी, राजेश यादव, विश्वकर्मा चौधरी, चांसोस मोहन, पामाह नगर अध्यक्ष योगेश बघेल, खरीद नगर कोस अध्यक्ष, कंनो यादव, प्रदीप यादव, रामेश्वर यादव, अशोक कुंभार, अमित बघेल, कोसम ब्रह्मभट्ट, द्वारिका यादव, ओंकार रावसगर, बिहारी सिंह, उदल करसियार यादव, राजकराय साह, राधेधाम नारा, राकेश ममर, राजेश ममर, दीनदयाल साह, फरनाम साह, दलरथ धीवर, सचिनचाम कश्यप, नरेश सिंह, जय साह, देवनारायण वैष्णव, भागु भागु बंजारे उपस्थित रहे।

युक्तियुक्तकरण के विरोध में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी ने किया बीईओ ऑफिस का घेराव

युक्तियुक्तकरण की विसंगति पर मुख्यमंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन

जांजगीर चांपा। शिक्षक सभा मंत्र द्वारा युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया में व्यापक विसंगति पर एच. डी. एस. प्रमुख प्रभार व सिलाजि शिक्षा अधिकारी अमन कुमार भागवत को मुख्यमंत्री छ.ग. शासन, शिक्षा सचिव, संचालक लोक, संचालनसल, जलोपयोग, रासपुर के गमा ज्ञापन सौंपा गया ह्यूटुपुन कसेरगिरी पर बोखला शिक्षक डी ई ओ को ज्ञापन सौंपने के बाद मोटर साइकिल रिडर से मोर बाई के साथ एस डी एवं कार्यालय पहुंचकर एस. डी. एवं सुबुत प्रभार को ज्ञापन सौंपा गया।



सोपे ग. ज्ञापन में 28/02/2024 युक्तियुक्तकरण नियम के तहत हुए युक्तियुक्तकरण को निरस्त कर 31/03/2020 के सेटअप के आधार युक्तियुक्तकरण करने, क्रमोन्नति का जनरल आर्डर जारी करने में युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया में दबा आरुति नहीं दिया गया, कई मामलों में करी को कर्ना एवं कर्ना को बंधु बना गया, सरपंच रिक्त पदों को जनसभा कार्यवाही नहीं किया गया, कारखाने के अनुसार रिक्त पद को गणना का मापदंड ब्लॉक में अलग अलग निर्धारित किया गया, अतिशय चोपित करने की प्रक्रिया में कुछ शिक्षकों को जनरलवर्गीय अतिशय चोपित किया गया, विद्यापीठ दर्ज संख्या में हेर फेर किया गया, इसके साथ ही युक्तियुक्तकरण में व्यापक विसंगतियां हैं, आर. डी.ओ अधिकारियों पर कड़ी कार्यवाही किया जावे, उपरोक्त व्यापक विसंगति को देखते हुए 2/8/2024 को जारी नियम के तहत हुए विद्यालय एवं शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण को तत्काल निरस्त किया जाए।

युक्तियुक्तकरण में व्यापक विसंगतियां हैं, आर. डी.ओ अधिकारियों पर कड़ी कार्यवाही किया जावे, उपरोक्त व्यापक विसंगति को देखते हुए 2/8/2024 को जारी नियम के तहत हुए विद्यालय एवं शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण को तत्काल निरस्त किया जाए। युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया सेटअप 2008 के निर्देशों हैं। विद्यालय में सेटअप 31/03/2020 के विल विभाग द्वारा एल.बी. संख्या के लिए परामर्श शिक्षक क्रमोन्नत वेतनमान भुगतान के लिए जरूरत आर्डर जारी किया जाए। शिक्षक एल.बी. संख्या को प्रथम नियुक्ति तिथि से पूर्व सेवा गणना कर प्रथम व अन्य लाभ प्रदान किया जाए।

युक्तियुक्तकरण में व्यापक विसंगतियां हैं, आर. डी.ओ अधिकारियों पर कड़ी कार्यवाही किया जावे, उपरोक्त व्यापक विसंगति को देखते हुए 2/8/2024 को जारी नियम के तहत हुए विद्यालय एवं शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण को तत्काल निरस्त किया जाए। युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया सेटअप 2008 के निर्देशों हैं। विद्यालय में सेटअप 31/03/2020 के विल विभाग द्वारा एल.बी. संख्या के लिए परामर्श शिक्षक क्रमोन्नत वेतनमान भुगतान के लिए जरूरत आर्डर जारी किया जाए। शिक्षक एल.बी. संख्या को प्रथम नियुक्ति तिथि से पूर्व सेवा गणना कर प्रथम व अन्य लाभ प्रदान किया जाए।

3 निरीक्षक बने उप पुलिस अधीक्षक

पन्नी। राज्य शासन के द्वारा दिनांक 6 जून को राज्य भर के 46 निरीक्षकों को उप पुलिस अधीक्षक के पद पर पदोन्नति का आदेश जारी किया गया था। इस आदेश में सती बिल के तीन निरीक्षक बजर शिवारी, श्रीमती सहाय तमर और विश्वकर्मा को भी उप पुलिस अधीक्षक के पद पर पदस्थ किया गया। आज जिला पुलिस अधीक्षक काबालम में, पुलिस अधीक्षक अंबिका स्यानी ने तीनों पदोन्नत निरीक्षकों को स्टार और केन लगाकर उन्हें विजयित उप पुलिस अधीक्षक के अधिकारों के रूप में पुलिस विभाग में शामिल किया। पुलिस अधीक्षक अंबिका स्यानी ने अनुपम प्रसन्न करते हुए, पदोन्नत अधिकारियों के परिवारों को भी उप अभुषण पर स्टार सेमेंपनी में शामिल किया। तीनों अधिकारियों



हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

कलेक्टर महोबे ने ली साप्ताहिक समय-सीमा की बैठक

जांजगीर-चांपा। कलेक्टर ने कलेक्टोरेट सभासभा में साप्ताहिक समय-सीमा की बैठक लेकर लीक प्रक्रम एवं विभिन्न विभागों का कार्य सौंपा की बैठक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

हरीशचंदर को निर्देशित कर अभियान चलाकर अतिरम्यक हटने की प्रक्रिया शुरू करके कहा। निरीक्षक में कलेक्टर ने 21 जून को निरीक्षक को नए अंतरांगरीय पोसा दिवस को प्रमाणित एवं पुरानी पोश से मनने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जनभागीदारी सुनिश्चित हो तथा आम नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़े। उन्होंने आयोजन स्थल, प्रशिक्षण, संचालक और अन्य बातों पर दिवस समीचीन तैयारी के लिए निर्देश दिए। कलेक्टर ने कृषि विभाग को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि फसल सिंचनी और अपनाने में मदद देंगे। उन्होंने धान के बदले अन्य लाभकारी फसल लेने को आह्वान किया और किसानों को निर्देश दिए कि वे धान के स्थान पर अन्य लाभकारी फसलों को अपनाने के लिए किसानों को प्रेरित करें।

[illegible]

हमें शासित प्रदेशों से पुनर्वासित हुए आगे जारी सामानों को हमारे कौशल और अनुभवों के अलावा की उज्ज्वल वाद प्रवृत्तिमान में प्रदर्शित करने के लिए बाद विचार और कालिह बाह्य गिरावों के कारणों को अग्रसर बना कर चालिए। साथ ही नमैं नयी नयी प्रवृत्ति को अग्रसर करने के लिए, जिससे देशी वरिष्ठ को आ सम्मेलन। उदय विहार और उत्तर प्रदेश में मजबूत लेखन तकनीकों का उपयोग करने का सुझाव दिया।

पल्ले को मार पाक नाशिल ने की

फली में खून से लथपथ मिलते थे दोनों

मुम्बई के खारार नोड में एक 45 वर्षीय पाकिस्तानी 35 वर्षीय पति की पत्नी को गोदाल देता है। बाद में की पहचान समेत की जा चुकी है। अफिरान के अनुसार, इस घटना के पीछे एक लंबे समय से चल रहे विवाद का उल्लेख है। पति और पत्नी के बीच की समस्याएं पत्नी के उद्विग्न मन को अग्रसर करने के लिए प्रेरित करती हैं। पति ने उद्विग्न मन पर फलित का टीका किया। बाद पुरुष ने पत्नी का खून पी। पत्नी को फलित की डंडनी में सख्ताने नोड में मर नमूत शासित कर दिया, जबकि उद्विग्न पति ने उपाचार

नाश्ते में चुकंदर को शामिल करना चाहते हैं तो इन 5 तरीकों को अपनाएं

चुकंदर एक ऐसी सब्जी है, जो अपने खास स्वाद और रंग के कारण काफी पसंद की जाती है। आमनी पर इसे सलाद में ही खाया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि चुकंदर को नाश्ते में शामिल करने के कई अच्छे तरीके हैं? यह न केवल आपके नाश्ते को सौहार्दम बनाता है, बल्कि इसे और भी स्वादिष्ट भी बना सकता है।

आइए चुकंदर को नाश्ते में शामिल करने के तरीके जानते हैं।

चुकंदर का परांज बनाएं

चुकंदर का परांज एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है।

इसे बनाने के लिए गेहूं के आटे में कड़कस किया हुआ चुकंदर, नमक, ताल मिर्च पाउडर और थोड़ा-सा अजवाइन मिलाकर गुंथ लें। अब इस मिश्रण से परांज बनाएं और इन्हें घी या तेल में सेंक लें।

यह न केवल स्वादिष्ट है बल्कि इसमें मौजूद विटामिन और मिनरल्स आपके शरीर को ताकत देते हैं। इसे ठंडी या आंच के साथ परोसें और इसका आनंद लें।

चुकंदर का उष्ण बनाएं

उष्ण एक पारंपरिक दक्षिण भारतीय व्यंजन है, जिसे सुजी से बनाया जाता है, लेकिन क्या आपने कभी चुकंदर का उष्ण आकामया है?

इसके लिए सुजी को भून लें और उसमें कड़कस किया हुआ चुकंदर, हरी मिर्च, अदरक-लाहसुन का पेस्ट डालकर पके दें।



नाश्ता है, जिसे बेसन से बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए बेसन में कड़कस किया हुआ चुकंदर, बारीक कटी हुई प्याज, हरी मिर्च, अदरक-लाहसुन का पेस्ट मिलाकर चोल तैयार करें।

अब इस चोल को तवे पर फैलाकर सेंकें। यह न केवल स्वादिष्ट है बल्कि इसमें

मौजूद प्रोटीन और फाइबर आपके शरीर को ऊर्जा देते हैं।

इसे हरी चटनी या टोमैटो सॉस के साथ परोसें और इसका आनंद लें।

चुकंदर का सूप बनाएं

सूप सेहत के लिए अच्छे होते हैं और इन्हें कई प्रकार से बनाया जा सकता है। इसके लिए उबले हुए चुकंदर को मैश करके उसमें पानी छालें और उसे उबाल लें। अब इसमें नमक, काली मिर्च और थोड़ा सी ऑन मिलाकर इसे परोसें। यह नाश्ते के लिए एक पौष्टिक और स्वादिष्ट विकल्प हो सकता है। इसे गर्मगर्म परोसें और इसका आनंद लें।

यह सूप न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि इसमें मौजूद विटामिन और मिनरल्स शरीर को ताकत देते हैं।

चुकंदर का जूस बनाएं

जूस सेहत के लिए अच्छे होते हैं और इन्हें कई प्रकार से बनाया जा सकता है। इसके लिए ताजे टमाटर, गाजर, खीरा आदि सब्जियों के साथ-साथ उबले हुए चुकंदर को जूसर में छालें और जब जूस निकल जाए तो इसमें नींबू रस मिलाएं और ठंडा करके परोसें।

यह नाश्ते के लिए एक पौष्टिक और स्वादिष्ट विकल्प हो सकता है। इस तरह आप अपने रोजगारों के नाश्ते में कुछ नया आजाकर दिन को सुरुआत ताकती से कर सकते हैं।

पारुल गुलाटी ने दोनाली के लिए ली बंदूक चलाने की ट्रेनिंग, कहा- स्क्रीन पर दिखना चाहती हूं दमदार

एफ्ट्रेस पारुल गुलाटी ने अपने किरदार को असली और दमदार दिखाने के लिए बंदूक चलाने की कड़ी ट्रेनिंग ली। उन्होंने खास तौर पर देसी कट्टा और डबल बैरल रायफल जैसी बंदूकें चलाना सीखा, ताकि उनका किरदार स्क्रीन पर दमदार और प्रभावशाली लगे।

पारुल गुलाटी वेब सीरीज दोनाली में एक डकैत का किरदार निभा रही हैं। अपनी तैयारी के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, डकैत का रोल करना मेरे लिए बहुत मुश्किल लेकिन मेजबान अनुभव रहा। मैं चाहती थी कि जब मैं बंदूक चलाई और चलाई, तो वह स्क्रीन पर असली लगे और लोगों को मेरा किरदार सच्चा लगे।

उन्होंने आगे कहा, इस किरदार को निभाने के लिए सिर्फ एक्शन ही जरूरी नहीं होता, बल्कि उसमें सही रवैया, चाल-दाल और असली मन दिखाना भी जरूरी होता था। देसी कट्टा और डबल बैरल रायफल चलाना सीखने से पहले अपने किरदार को एक नया नजरिया मिला और मैं इसे पूरी तरह से बेहतरीन करना चाहती थी।

पारुल सीरीज दोनाली में नजर आएंगी। इस फिल्म में वह अभिनेता दिव्येंद्र और करुण सांबोती के साथ स्क्रीन शेयर करती।

सीरीज का निर्देशन ई नितेश ने किया है। इसमें चंकी पांडे, गायपल गार्ग और अन्य कलाकार भी अहम किरदार में हैं। इसकी कहानी 1960 के दशक में चलते के बॉहड़ इलाके की सच्ची घटनाओं पर आधारित है। इसकी शूटिंग मध्य प्रदेश में की गई है।

पारुल गुलाटी एक उद्यमी और मॉडल भी हैं।

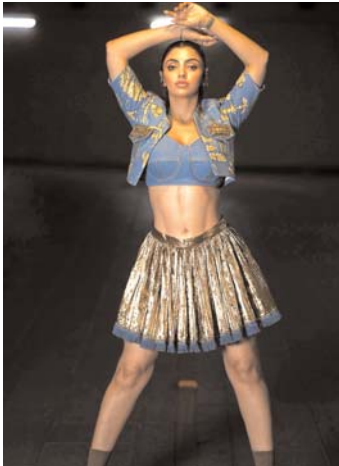


उन्होंने कई टीवी शो और पंचांगी फिल्मों में काम किया है।

वह अपनी हेयर एक्सटेंशन ब्रांड निश हेयर की सीईओ और फाउंडर हैं। उन्होंने टीवी सीरियल के प्यार ना होगा कम से अपने अभिनय को गुरुआत की थी, जिसमें उन्होंने बिटुन का रोल निभाया था, जो बॉलीवुड एक्ट्रेस यामी गौतम द्वारा निभाए गए किरदार के रोल को छेटी बदल दी।

फिल्म महानि, पारुल गुलाटी ने 78वें कांस फिल्म फेस्टिवल में पहली बार हिस्सा लिया। वहां उन्होंने इंटीरियर एंड एडर का फिल्म एडिटर के वॉल्ट प्रोडियर में भाग लिया था।

गोडन स्कर्ट और ब्लू जैकेट में भोजपुरी स्टार आकांक्षा पुरी ने बढ़ाया इंटरनेट का तापमान, फैस ने बांधें तारीफों के पुल



भोजपुरी और टीवी एफ्ट्रेस आकांक्षा पुरी अपने स्टायलिश और बोल्ड अंदाज के लिए जानी जाती हैं। हाल ही में

मैं कहर ढाली नजर आ रही हैं। उनका यह लुक न सिर्फ ट्रेडि है बल्कि फेजान आइकन की तरह आत्मविश्वास से भरा हुआ भी है। पोस्ट के साथ आकांक्षा ने लिखा डू सुखिबी बटोरना और फंस भी यही मान रहे हैं कि उन्होंने सब में पूरी स्वायत्तता प्राप्त की है। आकांक्षा के इस आउटफिट को डिजाइनर आरुणा यासवानी ने डिजाइन किया है और उन्होंने खुद इस लुक पर कमेंट करते हुए लिखा, हे भगवान, हमें आप पर हमारे कलेक्शन देवी डेज का लुक बेहद पसंद आया। कमाल है लड़की!

तस्वीरों में आकांक्षा ने बॉन्ड मेकअप, स्टेटमेंट ज्वेलरी और स्टेट हेयरस्टाइल के साथ अपना ग्लैमरस लुक कंप्लीट किया है। उन्होंने इस पोस्ट में बताया कि इस लुक का मेकअप उन्होंने खुद किया है। उनका कॉन्फिडेंस और कुल एडिटिंग इस तस्वीर को और भी पावरफुल बना देता है। फैंस भी इस लुक को लेकर खूब तारीफें कर रहे हैं। किसी ने उन्हें गाने कहा तो किसी ने बॉलबेव, कुछ ही घंटों में इस पोस्ट पर हजारों लाइक्स और कमेंट्स आ चुके हैं।

आकांक्षा पुरी को ये तस्वीरें यह याद दिलाती हैं कि वह सिर्फ एक बेहतरीन एक्ट्रेस ही नहीं, बल्कि एक ट्रेंडसेटर भी हैं। उनके हर लुक में एक अलग ही शाइन होती है जो उन्हें वाकई से अलग बनाती है। सोशल मीडिया पर उनका ये अंदाज फिलहाल ट्रेंड टैप में बना हुआ है।

उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपनी लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं जिसमें वह गोडन स्लिट स्कर्ट और ब्लू एग्रेडोईन जैकेट

चलने का सही तरीका दे सकता है कई स्वास्थ्य लाभ, अध्ययन में आया सामाने

डॉक्टरों और फिटनेस विशेषज्ञ रोजाना कुछ मिनट चलने को सलाह देते हैं और इसके लिए लोग तब-तब की बॉनिफायट्स एक्ससाइज को अपनाते हैं, फिर चाहे वो थोड़ा थोड़ा ही हो या पूरा सेशन।

हाल ही में सामने आए अध्ययन से पता चला है कि अगर आपके चलने का तरीका सही है तो उससे आपको कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं।

आइए इस अध्ययन के बारे में विस्तार से जानते हैं।

4,50,000 से अधिक व्यक्तियों पर किया गया अध्ययन

शोधकर्ताओं ने बताया कि रोजाना 14 मिनट की सैर को सात मिनट की तेज चाल में बदलने से हृदय रोग का खतरा 14 प्रतिशत तक कम पाया गया।

ड्विटेन में 4,50,000 से अधिक व्यक्तियों के विश्लेषण में बौद्धिक आयु के अनुवांशिक मार्क का इस्तेमाल करते हुए पता चला कि मध्यम आयु तक, जीवनभर तेज चलने से बढ़ती उम्र का प्रभाव कम हो जाता है।

शोधकर्ताओं का कहना है कि तेज चलने से स्वास्थ्य को कई लाभ मिल सकते हैं।

तेज गति में चलने से मिला सकते हैं कई लाभ

अध्ययन में बताया गया है कि तेज गति में चलना रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल के हृदय रोग के जोखिम कम करने में भी सहायक होता है।

शोधकर्ताओं ने बताया कि तेज गति में चलने से शारीरिक स्वास्थ्य के अलावा कई अन्य लाभ भी मिल सकते हैं।

यह मालूम की गतिविधि में मदद कर सकता है और तनावपूर्ण विचारों के उपचारन को बढ़ा सकता है। साथ ही भारपूर ऊर्जा भी प्रदान कर सकता है।



शारीरिक निष्क्रियता बन सकती है कई गंभीर बीमारियों का कारण

शोधकर्ताओं ने कहा, शारीरिक निष्क्रियता मधुमेह, हृदय रोग और मोटापे जैसी दीर्घकालिक बीमारियों का मुख्य कारण है, जो विकसित और विकासशील देशों में समान रूप से देखी जाती हैं।

उन्होंने आगे कहा कि अगर शारीरिक सक्रियता पर ध्यान दिया जाए तो प्रतिशत लगभग 39 लाख असाध्यिक मौतों को रोका जा सकता है। हालांकि, लोग शारीरिक सक्रियता की बजाय चिकित्सा प्रणाली पर काफी हद तक निर्भर हैं।

सार्वजनिक स्वास्थ्य पहलों को बढ़ाना है जरूरी- शोधकर्ताओं का कहना है कि लोग बीमार पड़ते हैं और फिर बीमारी के इलाज के लिए करोड़ों रुप से न्योदा का खर्च आता है, जो स्वास्थ्य क्षेत्रों के लिए एक बड़ा मुद्दा बनता है।

उन्होंने आगे कहा कि अगर इन लागतों का केल एक अंश सार्वजनिक स्वास्थ्य पहलों में लगाया जाए, जिसका श्रेष्ठ्य सभी के लिए पैदल चलना और शारीरिक गतिविधि के अवसर बढ़ाना हो तो काफी पैसा बच सकता है और शरीर भी स्वस्थ रहेगा।

शब्द सामर्थ्य - 076

(भागवत साह)

बाएं से दाएं

1. कतार, क्रम, पंक्ति
2. लज्जत, जायका
3. कारण, बखवह
4. सुंदर
5. प्रतीत होना, सुखद होना
6. चोड़े आदि का मूल
7. अस्मर, व्यावहारिक
8. चक्की में पीसना, मसलना, कुचलना
9. धनुष, फौजी टुकड़ी
10. आभूषण, जेवर
11. लहरों का चक्कर, जलावन, धमर
12. ब्याय, विरुद्ध
13. गाना, नगमा
14. लाचार, निवस
15. 22.

नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकरार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.)।

ऊपर से नीचे

1. एक प्रदेश जिसकी राजधानी चंडीगढ़ है
2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भ्रम 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न हो जाना 7. चांद, चंद्रमा, रक्तीश 11. का डंठल।

अप्रिय, अरुचिकर 14. मैं का बहुवचन 15. भंगी, भंग करने वाला, झाड़ू लगाने तथा मैला साफ करने वाली 16. मातृभूमि, स्वदेश 19. मस्खन, माखन 20. बुद्धिमान, धन, खर 21. टालना, हटाना, बहाना करके हटाना 23. सीमा, हद 24. सी का पांचवा हिस्सा 25. चोड़े के पैरों में लगाने का लोहे का टुकड़ा, चौधे आदि का डंठल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 075 का हल

वि	ज	य	ब	नि	या	दे
वा	ती	त	र	रा	जी	व
ह	मा	म	स	प	ना	ता
न				टा		
दा	व	त		वि	ना	श
य		ह	त्या		ह	जा
रा	ह	त		न	ज	र
वा				मी		ना
दु	ला	रा	जा	न	की	क

बिना मेहनत के आसानी से निकल जाएगी नारियल की गिरी, बस फॉलो करें ये ट्रिक्स

कच्चे नारियल के छिलके को हटाने से लेकर उसका शेल और उससे गिरी को अलग करना मुश्किल होता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे ट्रिक्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको फॉलो करने से आप बिना चाकू और मेहनत के नारियल से गिरी निकाल सकती हैं।

नारियल की मोटी गिरी और उसका पानी बहुत स्वादिष्ट लगता है। वहीं नारियल की गिरी का इस्तेमाल हम बहुत सी डिशज को बनाने में करते हैं। वहीं पूजा-पाठ में भी नारियल और इसके शेल का इस्तेमाल किया जाता है। वहीं नारियल के छिलके से लेकर इसकी गिरी सभी चीज बनाने की होती है। बता दें कि नारियल की गिरी उठती होती है। वहीं गर्मियों में भी इसका सेवन करना फायदेमंद होता है। नारियल छाने में बहुत टेस्टी लगता है, लेकिन जब नारियल से गिरी निकालने की बात होती है, तो यह बहुत मेहनत का काम लगता है।

कच्चे नारियल के छिलके को हटाने से लेकर उसका शेल और उससे गिरी को अलग करना मुश्किल होता है। जिसके कारण कई बार हम माकेट से छिला हुआ नारियल ले आते हैं। जिससे कि छिलके के झट्टक से बचा जा सके। क्योंकि नारियल का छिलका काफी सख्त होता है। ऐसे में इसकी गिरी को निकालने के लिए भारी और नुकीली चीजों को मदद लेना पड़ता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे ट्रिक्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको फॉलो करने से आप बिना चाकू और मेहनत के नारियल से गिरी निकाल सकती हैं।

नारियल की गिरी को छाल से ऐसे करें अलग

सबसे पहले फोजर में साबुत नारियल को करीब 15 मिनट के लिए रखें।

अब फोजर से नारियल को बाहर निकाल लें।

फिर नारियल को दो भागों में तोड़ लें।

अब किसी नुकीली चीज को मदद से नारियल के किनारे पर गोल घुमा दें।

इसके बाद नारियल को धीरे-धीरे जमीन पर पटकें। इससे नारियल की पूरी गिरी बाहर आसानी से निकल जाएगी।

दूसरा तरीका

एक बर्तन में पानी को अच्छे से खूब गर्म करना है।

फिर एक साबुत नारियल को गर्म पानी में डालकर करीब 10 मिनट के लिए छोड़ दें।

अब आप हैबर को सहायता से नारियल को तोड़ें।

फिर किसी नुकीले स्टील के मिलात को मदद से गिरी निकालें।



इस तरीके से गिरी आसानी से निकल जाएगी।

अन्य ट्रिक्स

सबसे पहले नारियल को दो भाग में तोड़कर एक भाग को कपड़े में डाल करके किसी भारी चीज से मारें। इससे गिरी बाहर निकल आएगी।

वहीं आप नारियल के छिलके को बर्फ के टुकड़े पानी में भी कुछ देर के लिए रख सकती हैं।

नारियल की गिरी को आसानी से निकालने के लिए इसके ऊपरी किनारे पर किसी भारी चीज से मारें। इस तरह से गिरी चाकू की मदद से बाहर निकल आएगी।



पारंपरिक आउटफिट, भारी-भरकम गहने, अचरसी से सजी बैकलीन फर्नीचर, शोरी में देख खुद को संभारती दिव्यां इसीना बॉलीवुड एक्ट्रेस जैकलीन फर्नीचर इन दिनों अपनी हालिया रिलीज हुई फिल्म हाउसफुल 5 को लेकर चर्चा में हैं।

[illegible]

